



NEERAJ®

गृह-विज्ञान (Home Science)

N-216

**Chapter wise Reference Book
Including MCQ's
& Many Solved Sample Papers**

Based on

N.I.O.S. Class – X
National Institute of Open Schooling

*By :
Vaishali Gupta*



**NEERAJ
PUBLICATIONS**

(Publishers of Educational Books)

Mob.: 8510009872, 8510009878 E-mail: info@neerajbooks.com

Website: www.neerajbooks.com

MRP ₹ 320/-

CONTENTS

गृह विज्ञान (Home Science)

Based on: **NATIONAL INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING - X**

<i>S.No.</i>	<i>Chapters</i>	<i>Page</i>
	Solved Sample Paper - 1	1-6
	Solved Sample Paper - 2	1-6
	Solved Sample Paper - 3	1-7
	Solved Sample Paper - 4	1-6
	Solved Sample Paper - 5	1-8

<i>S.No.</i>	<i>Chapter</i>	<i>Page</i>
	मॉड्यूल-I	
	दैनिक जीवन में गृह विज्ञान (HOME SCIENCE IN EVERYDAY LIFE)	
	इकाई 1 : गृह विज्ञान और उसका महत्त्व (Home Science and its Importance)	
1.	गृह विज्ञान क्या है? (What is Home Science?)	1
	इकाई 2 : हमारा भोजन (Our Food)	
2.	भोजन तथा उसके पोषक तत्व (Food and its Nutrients)	8
3.	भोजन समूह (Food Groups)	18
4.	भोजन पकाने की विधियां (Methods of Cooking Food)	22
5.	खाद्य संरक्षण (Food Preservation)	29

<i>S.No.</i>	<i>Chapter</i>	<i>Page</i>
इकाई 3 : हमारा स्वास्थ्य (Our Health)		
6.	पर्यावरण (Environment)	35
7.	स्वास्थ्य (Health)	43
8.	संक्रामक रोग तथा जीवनशैली रोग (Communicable and Life Style Diseases)	52
इकाई 4 : हमारे वस्त्र (Our Clothes)		
9.	कपड़ों की देखरेख तथा उनका रखरखाव (Care and Maintenance of Fabrics)	58
10.	तन्तु तथा कपड़ा (Fibre to Fabric)	67
11.	वस्त्र परिसज्जा (Finishes)	74
मॉड्यूल-II		मेरा परिवार और मैं (MY FAMILY AND I)
इकाई 5 : हमारा घर (Our Home)		
12.	आवासन (Housing)	79
13.	घर में सुरक्षा (Safety in the home)	89
इकाई 6 : हमारे संसाधन (Our Resources)		
14.	संसाधनों का परिचय (Introduction to Resources)	98
15.	समय और ऊर्जा का प्रबंधन (Managng of Time and Energy)	107
16.	पारिवारिक आय का प्रबंधन (Managng Family Income)	114

<i>S.No.</i>	<i>Chapter</i>	<i>Page</i>
इकाई 7 : अभिवृद्धि और विकास (Growth and Development)		
17.	जीवन का शुभारंभ (Life Begins)	120
18.	विकास की अवधारणा (Concept of Development)	127
19.	मैं और मेरा परिवार (My family and I)	133
20.	किशोरावस्था : रोमांच व चुनौतियाँ (Adolescence: Charms and Challenges)	140
इकाई 8 : हमारे मूल्य (Our Values)		
21.	दैनिक जीवन में नैतिकता (Ethics in Daily Life)	147
इकाई 9 : हमारे अधिकार तथा उत्तरदायित्व (Our Rights and Responsibilities)		
22.	जागो, ग्राहक जागो (Consumer Beware! Be Aware!)	153
■ ■		

**Sample Preview
of the
Solved
Sample Question
Papers**

Published by:



**NEERAJ
PUBLICATIONS**

www.neerajbooks.com

Solved Sample Paper - 1

Based on NIOS (National Institute of Open Schooling)

गृह विज्ञान- X (Home Science-X)

N-216

समय : 3 घंटे]

[कुल अंक : 100

निर्देश-(i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 47 प्रश्न हैं। (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (iii) खण्ड-‘अ’ के अनुसार (a) प्र.सं. 1 से 19 - प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें। इनमें से कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। इस प्रकार के प्रश्नों में दिए गए विकल्पों में से आपको केवल एक का ही उत्तर देना है। (b) प्र.सं. 20 से 31 - वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। (iv) खण्ड-‘ब’ के अनुसार (a) प्र.सं. 32 से 41 - 2 अंकों के अति-लघूत्तरात्मक प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए। (b) प्र.सं. 42 से 45 - लघूत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए। (c) प्र.सं. 46 और 47 - दीर्घ-उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

खंड-‘अ’

प्रश्न 1. रिश्तों को बनाए रखने लिए, किसी को कभी भी ऐसा नहीं करना चाहिए-

- (क) एक दूसरे से बात करना
- (ख) दूसरों के बारे में बुरा बोलना
- (ग) सच बोलना
- (घ) खुशी से बोलना

उत्तर-(ख) दूसरों के बारे में बुरा बोलना।

प्रश्न 2. डॉक्टर ने किन दो लक्षणों के आधार पर पता लगाया कि मरीज काली खाँसी से पीड़ित है?

- (क) गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आना
- (ख) नब्ज की तेज गति
- (ग) श्लेष्मा झिल्ली में सूजन
- (घ) सीने में दर्द

सबसे अच्छा विकल्प चुनें-

- (i) (क) और (घ) (ii) (ख) और (ग)
- (iii) (ग) और (घ) (iv) (क) और (ग)

उत्तर-(iv) (क) और (ग)।

प्रश्न 3. आपके मित्र अपने आस-पड़ोस में लोगों को वायु प्रदूषण के प्रति जागरूक करने के लिए पोस्टर बना रहे हैं।

इसके लिए सबसे उपयुक्त नारा चुनें-

- (क) नलों में रिसाव बंद करें
- (ख) धीमी आवाज में रेडियो चलाएं
- (ग) कूड़े का सुरक्षित निपटान करें
- (घ) वाहन को प्रदूषण मुक्त रखें

उत्तर-(घ) वाहन को प्रदूषण मुक्त रखें।

प्रश्न 4. जीवनशैली संबंधी बीमारियों को निम्नलिखित में से किसी एक द्वारा रोका नहीं जा सकता-

- (क) खूब पानी पीना
- (ख) मौसमी फल और सब्जियाँ खाना
- (ग) ध्यान और योग
- (घ) मैदा से बने खाद्य पदार्थ खाना

उत्तर-(घ) मैदा से बने खाद्य पदार्थ खाना।

प्रश्न 5. आभूषण पर हॉल मार्क नहीं दिया गया है-

- (क) चाँदी (ख) सोना
- (ग) प्लैटिनम (घ) पीतल

उत्तर-(घ) पीतल।

अथवा

गेहूँ का आटा खरीदते समय आप कौन-सा मानक चिह्न जाँचेंगे?

- (क) आई.एस.आई. मार्क (ख) एगमार्क
- (ग) हॉल मार्क (घ) ईको मार्क

उत्तर-(ख) एगमार्क।

प्रश्न 6. रसोई में रोशनी प्रदान करने के लिए, दीवारों पर निम्नलिखित रंग का पेंट कराना चाहिए-

- (क) हलका हरा (ख) मैरून
- (ग) गहरा नीला (घ) चमकीला बैंगनी

उत्तर-(क) हलका हरा।

प्रश्न 7. फलों को कम तापमान और कम पानी में पकाने के लिए कौन-सी विधि का प्रयोग किया जाता है?

- (क) उबालना (ख) सिझाना
- (ग) सेंकना (घ) प्रेशर कुकिंग

उत्तर-(ख) सिझाना।

अथवा

किस नम ताप विधि में भोजन को एक विशेष बर्तन में 100° सेल्सियस से अधिक दबाव पर पकाया जाता है?

Solved Sample Paper - 2

Based on NIOS (National Institute of Open Schooling)

गृह विज्ञान-X (Home Science-X)

N-216

समय : 3 घंटे]

[कुल अंक : 100

निर्देश-(i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 47 प्रश्न हैं। (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (iii) खण्ड-‘अ’ के अनुसार (a) प्र.सं. 1 से 19 - प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें। इनमें से कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। इस प्रकार के प्रश्नों में दिए गए विकल्पों में से आपको केवल एक का ही उत्तर देना है। (b) प्र.सं. 20 से 31 - वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। (iv) खण्ड-‘ब’ के अनुसार (a) प्र.सं. 32 से 41 - 2 अंकों के अति-लघूत्तरात्मक प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए। (b) प्र.सं. 42 से 45 - लघूत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए। (c) प्र.सं. 46 और 47 - दीर्घ-उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं, जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।

खंड-‘अ’

प्रश्न 1. बदन दर्द के साथ बारी-बारी ठंड लगना एवं पसीना आना कौन-सी बीमारी के लक्षण हो सकते हैं?

- (क) टायफाइड (ख) मलेरिया
(ग) टेटनस (घ) तपेदिक

उत्तर-(ख) मलेरिया।

प्रश्न 2. निम्नलिखित में से कौन-सा वेतन रोजगार अवसर गृह विज्ञान के केटरिंग क्षेत्र के अन्तर्गत नहीं आता है?

- (क) कैंटीन में कर्मचारी
(ख) होटल में रसोइया
(ग) खाना पकाने की हॉबी कक्षाओं का आयोजन
(घ) सेवाएं प्रदान करने वाला कर्मचारी

उत्तर-(घ) सेवाएं प्रदान करने वाला कर्मचारी।

प्रश्न 3. कौन-से तंतु को जलाने पर कागज के जलने जैसी गंध आती है?

- (क) रेयॉन (ख) पॉलियेस्टर
(ग) रेशम (घ) नायलॉन

उत्तर-(क) रेयॉन।

प्रश्न 4. किस सतह को गीले अखबार द्वारा साफ किया जाता है?

- (क) सिरामिक टाइल्स (ख) धातु के नल
(ग) फर्श (घ) खिड़की के शीशे

उत्तर-(घ) खिड़की के शीशे।

प्रश्न 5. कौन-सा अपशिष्ट जैव निम्नीकृत है?

- (क) पॉलिथिन के थैले (ख) धातु अपशिष्ट
(ग) प्लास्टिक की बोतलें (घ) सब्जियों के छिलके

उत्तर-(घ) सब्जियों के छिलके।

प्रश्न 6. गर्भावस्था के दौरान औसतन वजन कितना बढ़ता है?

- (क) 10 किग्रा (ख) 12 किग्रा
(ग) 18 किग्रा (घ) 20 किग्रा

उत्तर-(घ) 20 किग्रा।

प्रश्न 7. अपना मकान बनाने में आप कौन-से गैर-मानवीय संसाधन का उपयोग करेंगे?

- (क) धन (ख) समय
(ग) ऊर्जा (घ) कौशल

उत्तर-(ग) ऊर्जा।

प्रश्न 8. कार्य की क्रमानुसार सूची प्रबंधन के किस चरण के अन्तर्गत तैयार की जाती है?

- (क) योजना बनाना (ख) संयोजित करना
(ग) कार्यान्वित करना (घ) मूल्यांकन करना

उत्तर-(क) योजना बनाना।

प्रश्न 9. कौन-सा पौष्टिक तत्व अधिकतम किलो कैलोरी देता है?

- (क) कार्बोहाइड्रेट (ख) प्रोटीन
(ग) वसा (घ) विटामिन

उत्तर-(ग) वसा।

प्रश्न 10. ईको मार्क दर्शाता है कि वस्तु-

- (क) अल्पव्ययी है
(ख) आसानी से उपयोग की जा सकती है
(ग) पर्यावरण सहिष्णु है
(घ) शुद्ध है

उत्तर-(ग) पर्यावरण सहिष्णु है।

Sample Preview of The Chapter

Published by:



**NEERAJ
PUBLICATIONS**

www.neerajbooks.com

गृह विज्ञान (Home Science)

Based on: NATIONAL INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING - X

माड्यूल-1 : दैनिक जीवन में गृह विज्ञान (Home Science in Everyday Life)

इकाई 1 : गृह विज्ञान और उसका महत्त्व (Home Science and its Importance)

गृह विज्ञान क्या है? (What is Home Science?)



पाठ का सार

गृह विज्ञान का शाब्दिक अर्थ यदि हम निकालें, तो इसका अर्थ होगा—घर का विज्ञान अर्थात् घर का प्रबंधन विज्ञान के तरीके से करना। उपलब्ध संसाधनों का प्रभावपूर्ण तरीके से प्रयोग करके स्वस्थ व सुखद घर का निर्माण करना ही गृह विज्ञान का उद्देश्य है। गृह विज्ञान में कला व विज्ञान दोनों का समावेश है। गृह विज्ञान वह कला है जो वस्तुओं का सुंदर ढंग से उपयोग करना सिखाती है। इसे हम विज्ञान कहते हैं क्योंकि इसमें पोषक व्यंजनों का चुनाव करके स्वास्थ्य की रक्षा करना शामिल है और यह कला है, जिसमें हम उन व्यंजनों को स्वादिष्ट व आकर्षक बनाकर परिवार के समक्ष परोसते हैं। गृह विज्ञान के प्रत्येक क्षेत्र में कला तथा विज्ञान का संयोजन है—चाहे वह भोजन हो, वस्त्र हो या घर हो। गृह विज्ञान का ज्ञान संसाधनों का बेहतर प्रबंधन सिखाता है। यह पुरुष व महिलाओं दोनों के लिए रोजगार के अवसर भी उपलब्ध कराता है। परंपरागत सोच के अनुसार पुरुष व महिलाओं के कार्यों का विभाजन होता था, जिसमें महिलाएँ घर संभालने का कार्य करती थीं तथा पुरुष बाहर के कार्य करता था। किंतु समय के साथ अब सब कुछ बदल गया है। यह विभाजन रेखा अब मिट चुकी है। पुरुष व महिलाएँ दोनों ही बाहर जाकर कार्य करते हैं। अतः अब घर संभालने की बारी पुरुष की भी है, इसलिए गृह विज्ञान का ज्ञान पुरुषों के लिए भी जरूरी है। भोजन तथा पोषण, संसाधन प्रबंधन, कपड़ा तथा वस्त्र विज्ञान, मानव विकास एवं विज्ञान, मानव विकास एवं विस्तार तथा संप्रेषण—ये गृह विज्ञान के विशिष्ट क्षेत्र हैं। इनका ज्ञान व्यक्ति को रोजगार दिलाने में भी बहुत सहायता करता है।

इसके उप-भाग स्कूल पाठ्यक्रम में शामिल हैं तथा इनका अध्ययन उच्च स्तर पर किया जाता है। भारत में गृह विज्ञान के अनेक कॉलेज भी हैं, जहाँ इन विषयों का अध्ययन किया जा सकता है। गृह विज्ञान के इन विषयों का अध्ययन करने के पश्चात रोजगार तथा स्व-रोजगार के अवसर आसानी से प्राप्त होते हैं। जब कोई हलवाई स्वयं की दुकान चलाता है तो उसे स्व-रोजगार कहा जाएगा और यदि वही हलवाई किसी रेस्टोरेंट में नौकरी करता है, तो उसे नौकरी या रोजगार कहेंगे।

आप गृह विज्ञान के अध्ययन के उपरांत बहुत सारे क्षेत्रों में रोजगार या स्वरोजगार करने लायक हो सकते हैं, जैसे यदि आपकी रुचि सिलाई-कढ़ाई में है, तो आप बुटीक खोल सकते हैं या किसी डिजाइनर के पास नौकरी कर सकते हैं। घर सजाने का शौक आपको इंटीरियर डिजाइनर बना सकता है। पाक-कला में निपुण होने पर केटरिंग का कार्य कर सकते हैं या अपना कोई रेस्टोरेंट खोल सकते हैं। इसके अलावा इससे संबंधित और भी बहुत-से ऐसे क्षेत्र हैं, जहाँ आप अपना कैरियर बना सकते हैं।

पाठगत प्रश्न-1.1

प्रश्न 1. नीचे दिए गए विवरणों के लिए सही विकल्प का चयन करें—

(i) गृह विज्ञान से तात्पर्य है—

(क) अपने संसाधनों के प्रबंधन की कला सीखना

(ख) एक उद्यम स्थापित करने के लिए कौशल विकसित करना

2 / NEERAJ : गृह विज्ञान (N.I.O.S.-X)

(ग) उपर्युक्त सभी।

उत्तर—(ग) उपर्युक्त सभी।

(ii) निम्नलिखित में से कौन-सा क्षेत्र गृह विज्ञान का विशेषज्ञता प्राप्त क्षेत्र नहीं है?

(क) भोजन विज्ञान

(ख) गार्मेंट डिजाइनिंग

(ग) नर्सिंग

(घ) आंतरिक साज-सज्जा

उत्तर—(ग) नर्सिंग।

प्रश्न 2. किन्हीं चार तरीकों की सूची बनाएं, जिनके द्वारा गृह विज्ञान आपकी सहायता कर सकता है।

उत्तर—1. संसाधनों का प्रबंधन करने में; 2. घर संभालने में; 3. पौष्टिक भोजन बनाने में; 4. कपड़े व्यवस्थित करने में।

पाठगत प्रश्न—1.2

प्रश्न 1. गृह विज्ञान के क्षेत्र के घर से चलाए जाने वाले स्व-रोजगार के चार उदाहरण प्रस्तुत करें।

उत्तर—वह उद्यम जिनका संचालन, वित्तपोषण आदि सभी कार्य उद्यमी स्वयं करता है, उसे स्व-रोजगार कहते हैं। स्वरोजगार के उदाहरण हैं—

(i) कैंटरिंग, जो घर से किया जा सकता है।

(ii) ड्रेस डिजाइनिंग का कार्य, दुकान या बुटीक का कार्य।

(iii) डे-केयर स्कूल शिशुओं के लिए घर पर खोला जा सकता है।

(iv) परामर्शदाता का कार्य।

प्रश्न 2. गृह विज्ञान के पाँच विशेषज्ञता प्राप्त क्षेत्रों में किसी एक रोजगार अवसर की सूची तैयार करें।

विशेषज्ञता के क्षेत्र	रोजगार के अवसर
(i) भोजन और षोषण	
(ii) संसाधन प्रबंधन तथा डिजाइनिंग	
(iii) क्लोथिंग तथा टैक्सटाइल	
(iv) मानव संसाधन	
(v) संप्रेषण तथा विस्तार	

उत्तर—

विशेषज्ञता के क्षेत्र	रोजगार के अवसर
(i) भोजन और षोषण	कैंटरिंग
(ii) संसाधन प्रबंधन तथा डिजाइनिंग	इंटीरियर डिजाइनिंग, फर्नीचर डिजाइनिंग
(iii) क्लोथिंग तथा टैक्सटाइल	ड्रेस डिजाइनिंग, टैक्सटाइल डिजाइनिंग
(iv) मानव संसाधन	सामाजिक कल्याण, डे-केयर
(v) संप्रेषण तथा विस्तार	परामर्शदाता, सामाजिक उद्यमी, अनुसंधानकर्ता

प्रश्न 3. निम्नलिखित मदों को वेतन रोजगार या स्वरोजगार के रूप में वर्गीकृत करें। सही विकल्प पर चिह्न लगाएँ—

	वेतन रोजगार	स्वरोजगार
(i) प्री-स्कूल अध्यापक/अध्यापिका		
(ii) घर के सामान के शोरूम का स्वामी		
(iii) उत्पादन इकाई स्टॉफ		
(iv) परामर्शदात्री सेवा प्रदाता		

(v) अनुसंधान सहायक		
(vi) हॉबी कक्षाएँ		
(vii) बुटीक का स्वामी		
(viii) गेस्ट हाउस प्रबंधक		
(ix) स्कूल का अध्यापक		
(x) विकास परामर्शदाता		

उत्तर -

	वेतन रोजगार	स्वरोजगार
(i) प्री-स्कूल अध्यापक/अध्यापिका	सही	
(ii) घर के सामान के शोरूम का स्वामी		सही
(iii) उत्पादन इकाई स्टॉफ	सही	
(iv) परामर्शदात्री सेवा प्रदाता		सही
(v) अनुसंधान सहायक	सही	
(vi) हॉबी कक्षाएँ आयोजित करना		सही
(vii) बुटीक का स्वामी		सही
(viii) गेस्ट हाउस प्रबंधक	सही	
(ix) स्कूल का अध्यापक	सही	
(x) विकास परामर्शदाता		सही

गतिविधि-1.1

प्रश्न 1. आपके द्वारा घर पर किए जाने वाली निम्नलिखित गतिविधियों में कला और विज्ञान पक्ष का उल्लेख करें। आपकी सुविधा के लिए प्रथम दो कॉलम पहले से भरे हुए हैं

गतिविधि	कला	विज्ञान
स्नान करना	तरोताजा व साफ-सुथरा महसूस करना	<ul style="list-style-type: none"> ● आपके शरीर से धूल-मिट्टी व कीटाणु निकल जाते हैं। ● त्वचा के छिद्र खुल जाते हैं।
नाश्ता बनाना	आकर्षक रूप में परोसें	<ul style="list-style-type: none"> ● सही भोजन का चयन करना ● पोषक तत्वों को संरक्षित रखने के लिए पकाने की सही विधि का प्रयोग करना। ● भोजन के पोषक मूल्य में संवर्धन करना।
कपड़े धोना		
घर की सफाई		
किराने का समान खरीदना		
घरेलू उपकरणों का प्रयोग		
बच्चों की देखरेख		

4 / NEERAJ : गृह विज्ञान (N.I.O.S.-X)

उत्तर-

गतिविधि	कला	विज्ञान
स्नान करना	तरोताजा व साफ-सुथरा महसूस करना	<ul style="list-style-type: none"> ● आपके शरीर से धूल-मिट्टी व कीटाणु निकल जाते हैं। ● त्वचा के छिद्र खुल जाते हैं।
नाश्ता बनाना	आकर्षक रूप में परोसें	<ul style="list-style-type: none"> ● सही भोजन का चयन करना ● पोषक तत्वों को संरक्षित रखने के लिए पकाने की सही विधि का प्रयोग करना। ● भोजन के पोषक मूल्य में संवर्धन करना।
कपड़े धोना	कपड़े सुन्दर व साफ दिखते हैं	● कपड़ों से कीटाणु व गंदगी हटती है।
घर की सफाई	घर सुंदर व साफ दिखता है	● घर से कीटाणु दूर होते हैं।
किराने का समान खरीदना	किफायत व समझदारी से खरीदना	<ul style="list-style-type: none"> ● बजट के अनुसार खरीदें ● जरूरत के अनुसार खरीदें
घरेलू उपकरणों का प्रयोग	कार्य अधिक कुशलता से होता है	● काम जल्दी व आसानी से होता है।
बच्चों की देखरेख	हर पहलू को ध्यान से समझें	● बच्चों को सही देखरेख बच्चों के अच्छे विकास में सहायक होती है।

गतिविधि-1.2

प्रश्न 1. क्या आप निम्नलिखित विवरणों से सहमत है? अपने विचारों के लिए कारण प्रस्तुत करें।

परिस्थितियाँ	सहमत/असहमत	कारण
केवल एक माँ ही बच्चे की देखरेख कर सकती है।	असहमत	आत्मीयता रखने वाला कोई भी व्यक्ति बीमार बच्चे की देखरेख कर सकता है। यहाँ व्यक्ति का लिंग कोई भूमिका अदा नहीं करता है। पुरुष डॉक्टर भी मरीजों की उसी प्रकार देखरेख करते हैं जैसा कि महिला डॉक्टर करती हैं।
इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों की खरीद मुख्य रूप से पुरुषों द्वारा ही की जानी चाहिए।		
कपड़ों को धोने, इस्त्री करने, तह लगाकर संभाल कर रखने का कार्य महिलाओं द्वारा ही बेहतर किया जाता है।		
धन का प्रबंधन द्वारा बेहतर ढंग से किया जाता है।		

उत्तर-

परिस्थितियाँ	सहमत/असहमत	कारण
केवल एक माँ ही बच्चे की देखरेख कर सकती है।	असहमत	आत्मीयता रखने वाला कोई भी व्यक्ति बीमार बच्चे की देखरेख कर सकता है। यहाँ व्यक्ति का लिंग कोई भूमिका अदा नहीं करता है। पुरुष डॉक्टर भी मरीजों की उसी प्रकार देखरेख करते हैं जैसा कि महिला डॉक्टर करती हैं।